

BAGLYASI HÍRMONDÓ

BAGLYASALJA BARÁTAINAK KÖRE IDŐSZAKOS KIADVÁNYA

XV. évfolyam 2. szám

Interneten letölthető: www.baglyasalja.hu

2014. július

Partnerségben a civilek és a sajtó

A Baglyasi Napok rendezvénysorozata immár hat éve alkalmat ad arra is, hogy a civil szervezetek képviselői és partnereik egy adott témában – fórum keretei között – keressék az együttműködés lehetőségeit. Idén május 30-án a nyilvánosság, a civilek és a sajtó kapcsolata került terítékre.



Több szempontból különleges délelőtt volt ez. Különleges, mert kivétel nélkül minden helyi média képviseltette magát a fórumon, amelyet a korábbi évekhez hasonlóan polgármester asszonyunk is megtisztelt jelenlétével. A programot Salgótarján Megyei Jogú Város Önkormányzatának támogatásával több civil közösség, és természetesen a házigazda, Baglyasalja Barátainak Köre szervezte. A megjelenteket elsőként dr. Diósiné Taracsák Judit, a Civil Alapítvány elnöke, a rendezvény levezetője köszöntötte, majd Bati Jánosné, a vendéglátó Baráti Kör elnöke szólt arról, hogy a civil szervezetek és a sajtó képviselőinek meghívásával az volt a szándékuk, hogy tovább erősítsék a mindkét fél számára gyümölcsöző együttműködést, az oda-vissza történő tájékoztatást. Székyné dr. Sztrémi Melinda polgármester bevezető gondolatai között azt hangsúlyozta, hogy a százat meghaladó számú civil szervezetek között némelyek különösen aktívak a helyi identitást fokozó városrészi programok szervezésében, az érdekképviseletben, sőt még közfeladatot is ellátnak. Jó érzés látni azt is, ahogyan a városi nagyrendezvényeken szorgoskodnak a civil önkéntesek. A városvezetés 2006 óta tudatos építkezést folytat a civilekkel való együttműködésben. Ennek egyik megnyilvánulása a Civilek Háza kialakítása, s nem elhanyagolandó a civil szervezetek, a sportegyesületek működéséhez nyújtott anyagi támogatás sem, amely 2013-ban több mint 54 millió forintot tett ki. Ez évben 3,5 millió forintra emelték a civil alapot, amelyből 2,2 milliót már oda is ítélték az igénylők számára. Az anyagi és erkölcsi támogatás azonban többszörösen megtérül. A sajtóorgánumok egy része önkormányzati tulajdonban van, egy másik részük pedig, támogatásban részesül. A polgármester asszony külön-külön szólt a Salgótarjáni Közművelődési Nonprofit Kft. részéket működő helyi televízióról, az önkormányzati kiadású „Városunk” című képes magazinról, a Balassi Bálint Megyei Könyvtár, mint városi intézmény kiadásában megjelenő „Palócföld” című folyóiratról, valamint a Focus Rádióval és a Nógrád Megyei Hírlappal kialakított sokrétű kapcsolatáról, együttműködéséről. Bódi Györgyné dr. Salgótarján sajtótörténetéből adott ízelítőt kiemelve az 1882-től a várossá nyilvánításig, majd az 1923-tól 1944-ig terjedő időszakokra, illetve az utóbbi évtizedekre vonatkozó jellemzőket.

A fórum moderátorai, Lakatos Katalin és Simon Lajos médiaismereti alapok felvázolásával, sajtó típusinak bemutatásával, fogalmak ér-

telmezésével vezették be a felkért hozzászólók gondolatait. A Nógrád Megyei Hírlapot dr. Csongrády Béla nyugalmazott felelős szerkesztő, jelenlegi külső munkatárs képviselte. Elmondta, hogy az újság korábban is nyitott volt a civil szervezetekkel, az olvasókkal való folyamatos, érdemi együttműködésre és ugyanígy működik a lap napjainkban is. Arra törekszik, hogy bemutassa, dokumentálja a közéleti, közösségi, kulturális és művészeti eseményeket, értékeket. Lakatos Katalin, a „Városunk” szerkesztőjeként azt, hangsúlyozta: senki elől nem zárkoznak el, hogy még gazdagabbá tegyék a városban történeletről való informálást. Az idén hatvanéves Palócföld Szerkesztősége nevében dr. Nagy Csilla szerkesztő beszélt. Kiemelte, hogy a klasszikus irodalmi örökség, hagyomány ápolása illetve az új, aktuális irodalom, művészet bemutatása terén egyaránt igyekeznek megfelelő ismeretekhez juttatni az olvasókat. Megemlített néhány olyan szervezetet, amellyel már eddig is – de az idei Madách-émlékévben – különösen jó kapcsolatot ápolnak. László István, az 1989-től működő Salgótarjáni Városi Televízió stúdióvezetője azokra a lehetőségekre hívta fel a figyelmet, amelyeket ez a helyi elektronikus médium nyújtani tud a civil szervezetek számára is. Ugyanezt tette Simon Lajos is, aki a tizenéves Focus Rádió munkájában tizenhét éve vesz részt műsorvezetőként. A Nyugdíjasok Nógrád Megyei Képviseletének tájékoztatója, az „Idősek világa” szerkesztői, szerzői nevében Vincze Istvánné mutatta be a kiadványt, és megfogalmazott két kérést is: fontos lenne újra működtetni a városban az időügyi tanácsot és szükség lenne a megyei lapban is egy civil oldalra. Vadasi Zsuzsa szerkesztő az internetes „Nógrádi Civil Hírlevél”-re – amely főként közérdekű tájékoztatást ad – hívta fel a figyelmet. Szilasi András a XV. évfolyamában járó „Baglyasi Hírmondó” törekvéseit, történetét, a lap mára kialakult szerkezetét mutatta be illusztratív formában. A 2002 óta működő „Zagyvaforrás” nevében Földi László szerkesztő egyebek között azt hangsúlyozta, hogy e kedvelt kiadvány ösztönözte a helyi egyesület létrehozását. A referátumokat követő hozzászólásokban Kincses Helén a Vöröskereszt, Nagy Ferencné pedig a Sréter Ferenc Népfőiskolai Egyesület nevében köszönte meg a sajtó, munkájukhoz nyújtott segítségét.

CsB-LK-SzA



Díjak, díjazottak

A május 30.-i Civil Fórum záróakkordjaként kerültek átadásra a Baglyasaljáért-díjak. Az idén Eötvös Mihály alpolgármester úrnak, Tóth Tibor igazgató úrnak és családjának, valamint Bartáné Visnovszky Zsuzsannának, a Baráti Kör ellenőrző bizottsága elnökének köszöntük meg segítőkészségét, működésünk támogatását. A pogácsakészítő verseny első helyezettje, Salgótarján Pogácsa Nagymestere, Bódi Györgyné dr., a közönségdíjas id. Turcsányi Attiláné lett.

Nyitott szív és segítőkészség

Eötvös Mihály alpolgármester úr, mióta vagy kapcsolatban a „civil világgal” magánemberként és munkaköri feladatként?

2005-ben a Százszorszébb Salgótarjánért Lokálpatrióta Egyesület vonzásában ismerkedtem meg az egyesületi élettel. Azonosultam célkitűzéseikkel, részt vettem programjaikon, nagyon sok barátot szereztem, s amivel tudtam támogattam tevékenységüket.

2006-tól alpolgármesterként a civil kapcsolattartás munkaköri feladatomban lett, az ezzel járó kötelezettségekkel és lehetőségekkel. Igyekeztem minél több információt megszerezni az egyes szervezetekről, részt venni rendezvényeiken, megismerni gondolataikat, s feltárni, hogy miben tudják a városvezetést, az önkormányzatot segíteni.

Milyen szerepet szán a civileknek a város életében, Salgótarján fejlődését szolgáló feladatok megvalósításában?

A civil szervezetek nélkülözhetetlenek Salgótarján életében, a jövőstratégia kialakításában és a város működtetésében. Az önkormányzatunk az egyesületekkel és az alapítványokkal kapcsolatát, kereteit, munkaformáit a Civil Konceptióban rögzítette. Példaértékű, hogy a civilek képviselői tanácskozási joggal részt vehetnek az önkormányzat bizottságainak ülésein. Létrehoztuk a Civilek Házát, pályázati alapon támogatjuk a szervezetek működését, stb. Ezek sokszorosan visszatérülnek.

Többször is meggyőződtem arról, hogy szívesen jössz Baglyasaljára, ha tudsz, segítesz. Miért?

Nagy örömmel teszek eleget a meghívásoknak, hiszen felmenőim között sokan dolgoztak a bányában. Zagyvapálfalván nőttem föl, tehát nem idegen nekem a „külvárosi” élet. A városrészi önkormányzati képviselővel – Cserháti Józseffel és Korponai Tamással – sikeresen tudunk, tudunk együtt dolgozni. Több barátom is van itt, és nagyra becsülöm a Baráti Kör munkáját. Az itt működő egyesület, több tekintetben is példa lehet más közösségek számára, különösen a múlt feltárása és a hagyományok őrzése, közkinccsé tétele területén. A 700 éves Baglyaskő vára – Salgótarján Emlékév programjai, vagy a bányásznap megemlékezések a városvezetés célkitűzéseinek megvalósítását is segítették, segítik.

Köszönöm a Díjat, úgy gondolom, ez azoknak is szól, akikkel az önkormányzatban és a polgármesteri hivatalban együtt dolgozom.

Sz. A.



Tóthék a zene vonzásában

Tóth Tibor igazgató úr, hogyan kerültél a zene világába?

Kilencéves koromban kezdtem el hegedülni tanulni a salgótarjáni zeneiskolában, és 1981-ben szereztem meg a hegedűtanári és hegedűművészi diplomámat Debrecenben. A Debreceni Szimfonikus Zenekarral nagyon sok koncerten vettem részt, és ebben a zenekarban ismertem meg a legtöbb szimfóniát, operát és operettet.

Hogyan alakult ki a „családi vállalkozás”, a családi muzsikálás?

1984-ben Balassagyarmatra költöztünk feleségemmel, Lengyel Judittal és Dávid fiammal. Abban az időben még működött a városban a Családi Ünnepek Rendező Iroda. Csikász István irodavezető szervezésében és rendezésében rengeteg esküvőn, névadón és számos más társadalmi rendezvényen közreműködtünk. Amint gyermekeim felnőttek, ők is „beszálltak” műsorainkba. Boglárka leányommal szinte az egész országot végig turnéztuk a rajzfilmslágerrel és az akkor divatos Hupikék törpikék zenéjével. A Sziget Fesztiválnak 1996-2000-ig állandó résztvevői voltunk. Az operett és musical slágerekből összeállított műsoraink a mai napig is igen népszerűek.

Küldetések a zeneoktatás, élményszerzés. Legtöbb műsorotokban megjelenik a humor. Miért?

A sok tapasztalatot, melyet szereztünk az elmúlt évtizedekben, nagy örömmel adjuk át növendékeinknek. Talán kevesen tudják, hogy Radics Giginek Lengyel Judit volt a tanára hat éven keresztül. A Salgótarjáni Szimfonikus Zenekarral ismeretterjesztő koncerteket tartunk a diákoknak. Az élményszerű zenehallgatással próbálunk egyre több fiatalt a zenélésre és a zenehallgatásra bírni.

A zene egy teljes ember kíván. Én ma is napi két órát gyakorlok,

szívesen és gyakran vállalom fellépést. Az idén, nyáron, Vivaldi: Négy évszak című művét Salgótarjánban a Zenés nyári esték sorozatban, a Balaton partján négy alkalommal is eljátszom a Salgótarjáni Szimfonikus Zenekar Kamarazenekarával.

A zene az komoly munka és koncentrálttság, ezért mi sem természetesebb, mint hogy a humor állandó kiegészítője életemnek, szrepléseimnek. Így „kompenzálók”.

Viszonyotok Baglyasaljához?

Még balassagyarmati lakosokként a kilencvenes években nagy sok meghívást kaptunk Baglyasaljáról, amiket nagy örömmel fogadtunk el, hiszen én akkor mindig haza jöhöttem. A kedves fogadtatások és élmények nagyban hozzájárultak ahhoz, hogy Balassagyarmaton született feleségem és gyermekeim is új otthonukként tudják elfogadni Salgótarjánját. A Díj kötelez, ezután is szívesen jövünk Baglyasaljára.

Sz. A.



Köztünk élnek ...

Bartáné Visnovszky Zsuzsanna szülei példáját követve, szinte természetes, hogy jó szakember, munkahelyein elismert dolgozó és a közösséget szívesen szolgáló személyiség lett.

„1950-ben születtem Salgótarjánban. Szüleim mindketten ismert baglyasaljai pedagógusok voltak. Életem jelentős részét, közel 60 évet Baglyasalján töltöttem, ezért természetes, hogy sok-sok kötődésem van a településhez. Az általános iskolát Baglyasalján végeztem, majd az érettségit a Táncsics Mihály Közgazdasági Technikumban szereztem meg. Érettségi után a Nógrád megyei Vendéglátó Vállalathoz kerültem, ahol adminisztratív, majd belső ellenőri állást töltöttem be. Közben, munka mellett, 1974-ben üzembgazdász diplomát szereztem a budapesti Pénzügyi és Számviteli Főiskolán. 1975-től a Nógrád megyei Tanács Kereskedelmi Osztályán főelőadóként dolgoztam. 1988-tól a Nógrád megyei Élelmiszer Kiskereskedelmi Vállalatnál közgazdasági osztályvezetői, majd főkönyvelői munkakört láttam el. A vállalat privatizációja engem is

váltásra készítetett, 1990-ben adótanácsadói vizsgát tettem. A vállalat végelszámolását követően egyéni vállalkozóként könyveléssel és adótanácsadással foglalkoztam nyugdíjazásomig, 2010-ig.

A közösségi élet mindig közel állt hozzám. Aktív tagja voltam a salgótarjáni Múzeum Baráti Körnek, a Petőfi Természetjáró Egyesületnek, később csatlakoztam a Baglyasalja Barátainak Köréhez. Belépésemet követően próbáltam a számvitel területén szerzett szakmai tudásommal segíteni az egyesület munkáját. 2011-ben férjhez mentem és férjemmel Karancskesziben telepedtünk le. Ez azonban nem jelenti azt, hogy megszakítottam volna Baglyasaljával a kapcsolatot, hiszen ide köt életem egy része, a volt iskolatársak, barátok, ismerősök. Továbbra is szeretném munkámmal segíteni a baglyasaljai Baráti Kört, és még többet tenni a településért.”

Bartáné Visnovszky Zsuzsanna

„Civilek és a sajtó”, fórum néhány pillanata



A házigazda Báti Jánosné köszöntötte a vendégeket



Polgármesterünk szerint - civilek megérdemlik a nyilvánosságot



Dr. Csongrády Béla megerősítette, a Hírlap segíti a civileket



Dr. Nagy Cilla szerint a Palócföld hivatása az értékközvetítés



László István stúdióvezető: a VT követi a civil eseményeke



Vincze Istvánné javasolta az idősek tanácsa létrehozását



Földi László: helyiek szívesen olvassák a „Zagyvaforrás” –t



Bódi Györgyné dr. Salgótarján Pogácsa Nagymestere



Id. Turcsányi Attiláné, a közönségdíjas

AZ ORVOS SZEMÉVEL „Vigyázz, ha jön a kánikula!”

A melegvérű élőlények, így az ember is, a külső hőmérséklethez bonyolult hőszabályozással alkalmazkodik. 18-28 Celsius fok között ez minden érzékelhető megterhelés nélküli folyamat. 30 Celsius fok felett már komoly megpróbáltatásnak van kitéve a szervezet. Különösen veszélyeztetettek a kisgyermek, akiknél még, és az idős, akiknél már nem tökéletes a hőszabályozás. A kánikula kétféle ártalom forrása, a túlzott fényhatás és a túlmelegedés. Az erős fény akár felhőlyagosodáshoz vezető leégést okozhat. Jó minőségű fényvédő testápolók használatával ez megelőzhető. A fejet erő erő napsugárzás, az agy túlmelegedése miatt, okoz úgynevezett „napszúrás”. Fejfájás, szédülés, hányinger jelezheti a bajt. Célszerű ezért világos színű, árnyékot is adó kalapok viselése. A túlmelegedéssel szemben a szervezet hőleadással védekezik. Ennek kellemetlen, de szinte egyedi módja az izzadás. A páradús meleget a hőleadás nehezítettsége miatt viseljük rosszabbul. Az izzadással szervezetünk folyadékot és konyhasót veszít. Ezért a hőségben mindkettő pótlása elengedhetetlen. 2 és fél - 3 liter folyadék elegendő, de ennek egyharmada sós folyadék, például leves legyen. Az egyoldalú folyadékpótlás konyhasóhiány tüneteihez vezethet. Enyhébb esetben izomfájdalom, izomgörcs, súlyosabb esetben az agysejtek duzzadása miatt szédülés, hányinger, ájulásérzés, néha zavartság jelentkezhet. Ezt nevezzük „vízmérgezésnek”. Ilyen esetben gyorsan segíthet néhány gerezd jól megszózott paradicsom, vagy sós vajjas kenyér fogyasztása. Mit igyunk? Legjobb a saját készítésű citromos limonádé, vagy gyümölcszörp. A nagy hőségben romlik az étvágy. Ilyenkor könnyű főzelékek, tartalmas levesek, vegyes nyers saláták fogyasztása segíthet. A kánikulában ártalmas lehet még a hirtelen hőmérsékletváltozás. Túlhűtött, jeges italok torokgyulladást, súlyosabb esetben tüdőgyulladást okozhatnak. Tudni kell, hogy a külső hőmérsékletnél legfeljebb 5-6 fokkal kevesebbet visel el szervezetünk. Amikor pedig a hűvös helyiségből kilépünk a hőségbe, a hirtelen bőrértágulat vérnyomásesést válthat ki, akár ájulásig fokozódó rosszulállattal. Különösen óvnam a légkondicionálóval közlekedő autósokat. A megérkezés előtt 10-15 perccel ki kell kapcsolni a hűtést, leengedni az ablakot, hogy legyen idő alkalmazkodni a kinti meleghez. Életveszélyes lehet, ha felhevült testtel ugrik be valaki a hideg vízbe. Ez ugyanis akár szívmegeállást is okozhat. Tehát: előbb „mosakodni”, csak azután úszni! Kellemes nyarat és egészségkárosodás nélküli kánikulát kívánok minden kedves olvasónak!

Szeretettel: dr. Vágvölgyi Erzsébet



Jöjjön közénk, nem bánja meg!

A több mint fél évtizede működő Ezüstenyő Idősek Klubja sokféle szolgáltatása: fürdés, mosás, vasalás, újság- és könyvolvasás, tv- és filmnézés, pihenés, zenehallgatás, kóruséneklés, számítógép használat, internetes eléréssel, jó minőségű ebéd /260 Ft/adag /, stb., mellett gazdag programot biztosít tagjainak.



A programokról képes beszámolókat talál a Baglyasalja Barátainak Köre honlapján:

www.baglyasalja.hu

További információ és jelentkezés a

(32) 784 914

telefonszámon, és az

idossekklubja.baglyas@freemail.hu

e-mail címen, vagy személyesen.

A Baglyasi Hírmondó újabb száma Salgótarján Megyei Jogú Város Önkormányzata és Bencze Péter úr támogatásával jelent meg.

Vöröskeresztes pillanatok

A baglyasaljai vöröskeresztesek a véradás szervezőjeként 51 (17x3) emberi élet megmentéséhez nyújtottak segítséget. Közreműködtek az I. világháború – a Nagy Háború – áldozataira emlékező rendezvény előkészítésében, lebonyolításában. Simon Bálint segítségével – nagy érdeklődéssel fogadott – életmentő bemutatót szerveztek.



PÜNKÖSDI HANGVERSENY 18. alkalommal

Az idén FOGARASI BÉLA gitárművész hangszerén Mozart, Bellini, Donizetti, Wagner operadallamai, De Falla balettzenéje csendült fel templomunkban. Dsida Jenő Pünkösdi című versével Juhász Istvánné köszöntötte az ünnepet.



BAGLYASI HÍRMONDÓ

Baglyasalja Barátainak Köre
időszakos kiadványa

Szerkeszti: Szilasi András

Felelős kiadó: Bati Jánosné a BBK elnöke

Technikai segítő:

Kupcsulik József, Muflár Ferencné

Postacím:

Baglyasalja Barátainak Köre

3102 Salgótarján, Petőfi út 96.

E-mail: baratikor@baglyasalja.hu

Honlapcím: www.baglyasalja.hu

Nyomtatás: Polár Stúdió

3100 Salgótarján, Rákóczi út 2.

ISSN 2061-6228